

Ce riscuri presupune folosirea de produse de curatat in timpul sarcinii?

By *george*

Created 03/09/2009 - 21:58

Desi femeile insarcinate au foarte mare grija de sanatatea lor si nu se expun constient nici unui risc care ar putea afecta sanatatea copilului nenascut, multe dintre ele par sa treaca cu vederea faptul ca cele mai multe activitati, aparent inofensive, cum ar fi curatenia in casa sau ingrijirea personala pot pune in pericol sanatatea copilului. Dupa cum arata cel mai recent studiu efectuat in Marea Britanie, produsele de curatat sunt toxice si ameninta sanatatea copilului inca din perioada fetala. Studiul, condus de Dr. Alexandra Farrow, a demonstrat ca exista o legatura puternica intre folosirea de catre femei a produselor de curatat in timpul sarcinii si o afectiune pe care copilul lor o va avea in perioada prescolara.

Aceasta afectiune este astmul. Asadar concluzia studiului a fost ca femeile care folosesc produse de curatat cand sunt insarcinate sau la scurt timp dupa nastere (in perioada alaptarii) cresc riscul de a provoca copilului lor astm. Cercetatorii au aratat, de asemenea, ca acest risc este de doua ori mai mare decat in cazul in care mamele nu isi expun indirect copii la efectele nocive ale produselor de curatat. Exista doua explicatii pentru rezultatele acestui studiu. Dr. Farrow explica pericolul in care se afla copilul de a se naste cu astm prin faptul ca folosind multe produse de curatat, mamele isi expun copilul nenascut la un mediu lipsit de bacterii, iar acesta nu-si poate dezvolta imunitatea la astm.

Acest mecanism se numeste 'ipoteza igienei'. Tot Dr. Farrow declara ca 'cercetarile anterioare au demonstrat ca riscul ca un copil sa se nasca cu astm este mai mic daca acesta este expus la bacterii la inceputul vietii, deoarece aceste il ajuta la dezvoltarea sistemului imunitar'. Cealalta explicatie a rezultatelor studiului este legata de actiunea directa a produselor toxice de curatat asupra fatului. Concluziile acestui studiu au demonstrat faptul ca un copil a carei mama s-a expus in timpul sarcinii la mediul toxic rezultat din folosirea de produse de curatat are sanse duble de a avea o forma incipienta de astm la varsta prescolara. Deoarece exista atat de multe studii care demonstreaza efectul negativ pe care il au produsele de curatat asupra mediului si a sanatatii, nu trebui sa ignoram aceasta problema. Femeile insarcinate trebuie sa ia masuri pentru a se asigura ca vor da nastere unui copil sanatos.

Printre ingredientele nocive care nu trebuie sa se gaseasca in casa se numara: triclosanul (un agent antibacterian care se gaseste in produsele de curatat, dar si sapunuri si pasta de dinti); achilfenoli (se gasesc in multe produse de ingrijire a corpului); moscul artificial (se gaseste in parfumuri). O alta gama de produse care trebuiesc evitate in timpul sarcinii sunt pesticidele de orice tip. Chiar si spray-urile impotriva gandacilor sau a altor insecte trebuiesc folosite cu grija. Daca este absolut necesar sa folositi un asemenea spray, luati-va masuri de precautie cum ar fi sa purtati mansi de latex pentru ca substanta sa nu ajunga pe maini. Aceasta masura este valabila pentru toate produsele de curatat. Alte produse de curatat care trebuie sa lipseasca din casa cu desavarsire sunt: detergentii de curatat covoarele, dezinfectanti, detergenti pentru geamuri, aerosolii si spray-urile de improspatare a aerului.

- [Alergologie-imunologie](#)
- [Obstetrica - ginecologie](#)
- [Pediatrie](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/articole/ce-riscuri-presupune-folosirea-de-produse-de-curatat-timpul-sarcinii>