

Riscurile folosirii de aftershave

By *george*

Created 03/06/2009 - 20:25

Desi suntem obisnuiti sa vedem pe toate rafturile magazinelor numai produse de ingrijire a tenului pentru femei, si barbatii au nevoie sa-si ingrijeasca tenul. Produsele pentru barbati sunt diferite de cele pentru femei deoarece pielea lor are alte nevoi. Totusi este important ca pentru o buna ingrijire a tenului masculin, aceste produse sa contina ingrediente naturale care sa hraneasca tenul si nu sa-l raneasca. Din pacate, majoritatea produselor de pe piata care se adreseaza barbatilor contin ingrediente care pot face mai mult rau decat bine.

Cel mai frecvent intalnit produs pentru barbati este aftershave-ul (termenul romanesc fiind de 'lotiune dupa barbierit'). Majoritatea acestor lotiuni contin alcool, care este cel mai rau ingredient cu care va puteti ingriji tenul dupa ce v-ati barbierit cu o lama ascutita. Alcoolul nu are nici un beneficiu pentru tenul dumneavoastra.

Pentru o ingrijire corecta a unui ten uscat si inflammat (deoarce asa se prezinta pielea dumneavoastra dupa ce va barbieriti), produsul pe care il folositi nu trebuie sa contina nici un strop de alcool. Sa folositi alcool pe piele dupa ce v-ati barbierit este ca si cum ati incerca sa stingeti un foc aruncand gaz in loc de apa. Alcoolul nu face decat sa va inaspreasca si mai mult pielea si sa accentueze inflamarea.

Totusi, nu va grabiti sa cumparati primul aftershave pe care l-ati gasit si nu contine alcool. In afara de alcool, cremele si lotiunile care se gasesc acum pe rafturi, in numar mai mare ca niciodata, pot contine substante pe care nu vi le-ati dori pe tenul dumneavoastra deoarece multe dintre acestea sunt cancerigene.

O lotiune cu adevarat hranitoare pentru tenul masculin trebuie sa contina cat mai multe ingrediente naturale. Uleiurile esentiale de plante sau fructe sunt ingredientele naturale care pot fi folosite in aftershave; un exemplu fiind uleiul din seminte de struguri.

In natura se pot gasi foarte multe ingrediente care pot fi folosite cu succes pentru a hrani si calma pielea proaspat barbierita.

Unul dintre acestea este ceara care se obtine din samburele fructului de palmier Babassu, palmier care poate fi gasit in regiunile amazoniene ale Braziliei. Desi este un ingredient mai putin accesibil, ceara de palmier de Babassu face minuni pentru tenul barbatilor. Aftershave-ul care contine aceasta ceara va calma rapid pielea inflamata si o va hidrata. De asemenea, va va proteja tenul de particule nocive si in timpul zilei deoarece ceara de palmier Babassu actioneaza ca o bariere invizibila intre piele si mediul exterior.

Un alt ingredient activ care trebuie sa se gaseasca in orice aftershave este extractul din alun vrajit. Aceasta planta are proprietati antiinflamatorii si este un excelent inlocuitor al alcoolului deoarece are un puternic efect astringent si ajuta la vindecarea micilor julituri si taieturi care pot aparea in timpul barbieritului.

Untul de Capuacu este un ingredient esential pentru orice aftershave de calitate. Acest unt este obtinut din fructul unui copac originar America de Sud. Untul Capuacu si-a dovedit eficacitatea fiind folosit de secole de catre bastinasi pentru a trata pielea inflamata si aspra. Acesta contine si acizi grasi care sunt foarte importanti in mentinerea tenului hidratat.

Daca vreti sa aveti grija de pielea dumneavoastra in mod natural, trebuie sa va asigurati ca aftershave-ul pe care il veti folosi contine toate ingredientele enumerate mai sus. Orice produs care contine mai putin decat toate aceste ingrediente nu merita investitia materiala. Pielea dumneavoastra merita tot ce este mai bun.

Riscurile folosirii de aftershave

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

- [Dermatologie](#)

Source URL: <http://www.i-medic.ro/articole/riscurile-folosirii-de-aftershave>