

Tratati candidoza eficient, fara risc de recidiva

By *george*

Created 03/13/2009 - 00:55

In o epoca in care tehnologia a ajuns poate la apogeul dezvoltarii sale, cand tehnicile medicale s-au dezvoltat si ele in raport direct proportional cu era in care traim, tratamentele naturiste se pare ca sunt tot mai des respinse. In consecinta, in momentul in care ajungem la medic, asteptarile noastre se materializeaza in o reteta cu antibiotice, in care ne punem toata increderea ca ne vor trata eficient boala. Nimic mai adevarat. Ceea ce nu stim insa este faptul ca antibioticele administrate pe un interval de timp prelungit si in cantitati mari nu numai ca distrug bacteriile daunatoare din organism, dar si pe cele cu efect benefic. Acest lucru favorizeaza inmultirea bacteriei saprofite numita Candida Albicans. Aceasta bacterie este localizata la nivelul tubului digestiv si in mediul umed al zonei genitale, hranindu-se cu resturile de mancare in descompunere din organism. Pe toata durata vietii, organismul uman dezvolta proriile sisteme de a tine sub control aceasta bacterie. In consecinta, in momentul in care bacteriile benefice organismului sunt eliminate prin actiunea antibioticelor, Candida Albicans gaseste mediul perfect de inmultire si manifestare.

Simptomele candidozei

Una dintre cele mai complexe probleme in ceea ce priveste candidoza este constituita de modul de depistare si diagnosticare a acesteia. Acest fapt devine explicabil prin gama larga si diversificata de manifestare a acestei boli - in functie de fiecare individ, boala se manifesta diferit. Mai mult decat atat trebuie, sa precizam faptul ca manifestarea simptomelor externe se petrece mult mai tarziu, Candida afectand mai intai peretii intestinali.

Studiile efectuate pana in prezent au reusit sa contureze totusi imaginea catorva simptome intalnite aproape la toti pacientii. Prin urmare, in ceea ce priveste femeile, aproape 90% dintre cazuri prezinta mancarimi si usturimi in zona vulvara, scurgeri branzoase si urat mirositoare, arsuri in timpul urinarii si al actului sexual, iritarea si inrosirea vulvei. Deasemenea, in timpul sarcinii femeile sunt mult mai predispuse aparitiei candidozei, deoarece nivelul de aciditate din organism creste, acest lucru favorizand inmultirea si dezvoltarea bacteriei. In cazul barbatilor, simptomele se prezinta sub forma mancarimilor si usturimilor uretrale, si ale tumefierilor si mancarimilor la nivelul penisului.

In cazul candidozei bucale, simptomele iau forma unei spume albe pe pielea iritata si rosie, iar incercarea de indepartare va produce sangerari.

Tratamente ale candidozei

In general tratamentul candidozei este simplu. In cazul candidozelor vaginale, tratamentul presupune administrarea intravaginala a ovulelor antifungice, sau administrarea locala a unei creme antiinflamatorii si antifungice la nivelul vulvei, sau chiar tratament oral pe baza de antibiotice special concepute pentru acest tip de problema. In cazul barbatilor tratamentul se rezuma la aplicarea locala a unui unguent cu proprietati antifungice.

Tratamentul pentru candidoza bucala, desi aceasta forma a afectiunii apare cu o frecventa mult mai redusa, presupune aplicarea locala a unei creme sau a unui unguent cu proprietati antiinflamatorii si antifungice. In acelasi timp, zona afectata trebuie sa fie ferita de umezeala in exces, aceasta favorizand inmultirea Candidei.

Prevenirea candidozei

Deasemenea, pasii pe care trebuie sa ii urmati pentru prevenirea aparitiei sau reaparitiei (recidivei) candidozei sunt la fel de simpli. Cu toate acestea ei necesita multa atentie si disciplina in ceea ce priveste igiena dumneavoastra intima, si totodata alimentatia dumneavoastra. In acest sens, este indicat ca dupa terminarea tratamentului sa dezinfectati lenjeria dumneavoastra intima pentru a preveni riscul ca unele dintre bacterii sa fi supravietuit. Acest lucru poate duce foarte usor la declansarea unei noi infectii cu Candida Albicans.

Mai mult decat atat, este foarte important ca din alimentatia dumneavoastra sa eliminati surplusul

Tratati candidoza eficient, fara risc de recidiva

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

de carbohidrati. La randul lor acestia faciliteaza aparitia si inmultirea bacteriei la nivelul tubului digestiv. In plus, din alimentatia dumneavoastra zilnica nu trebuie sa lipseasca fructele si legumle proapete, din care organismul sa poata extrage vitaminele si mineralele necesare fortifierii sistemului imunitar.

- [Dermatologie](#)
- [Gastroentero](#)
- [Obstetrica - ginecologie](#)
- [Urologie](#)

Source URL: <http://www.i-medic.ro/articole/tratati-candidoza-eficient-fara-risc-de-recidiva>