

9 Mituri despre alaptare

By cezara

Created 10/11/2008 - 00:09

1. Mama nu ar trebui sa alapteze dupa ce a fost sub influenta razelor X.

FALS! Razele X folosite in mod obisnuit pentru radiografiile pulmonare sau dentare nu afecteaza laptele. Mamele pot alapta in continuare fara grija. Mamogramele sint mai greu de citit la femeile care alapteaza, dar nu e imposibil; nu trebuie sa va opriti din alaptat doar pentru asta. Exista alte moduri de a investiga probleme la san, de exemplu tehnici noi ca CT si MRI, absolut fara riscuri. - Dar razele X care folosesc "contrast media" (aici fiind incluse investigatiile ca "intravenous pyelogram, lymphangiogram, venogram, arteriogram, myelogram" etc.) ? Cat timp nu e folosit nici un izotop radioactiv, nu exista nici un risc si mama nu trebuie sa "sara" nici macar un alaptat. -Dar investigatiile care folosesc nucleotide radioactive ("scans" de oase, plamani etc.)? Copilul va primi o doza mica de nucleotide radioactive. Dar avand in vedere ca de multe ori aplicam si copilului exact acelasi tip de test si ca pierderea de substante benefice in cazul in care se intrerupe alaptarea este considerabila, mama ar trebui sa continue alaptarea. Cu exceptia scanarii tiroidei. Acest test trebuie evitat de mamele care alapteaza. Exista multe alte moduri de examinare a tiroidei; "scan"area este cu adevarat necesara in foarte putine cazuri si chiar si atunci, de obicei poate fi amanata cu cateva luni.

2. Laptele poate "seca" deodata, pur si simplu.

FALS! Sau daca se intampla, e ceva foarte rar. Productia de lapte poate varia in timpul zilei sau de la zi la zi, dar nu se schimba brusc. Exista insa situatii care fac sa para ca productia de lapte a sczut brusc: o crestere a nevoilor bebelusului, asa numita "growth spurt". Daca acesta este motivul insuficientei aparente a laptelui, cateva zile de hranire mai frecventa vor readuce lucrurile la normal. Incercati sa presati sanul cu mana; aceasta ajuta bebelusul sa ia lapte. o schimbare in comportamentul bebelusului; la aproximativ 5-6 saptamani, in loc sa adoarma la san atunci cand debitul de lapte se micsoareaza, bebelusul incepe sa traga de san sau sa planga. Nu a secat laptele, ci copilul s-a schimbat. Incercati sa-l ajutati sa ia mai mult lapte, prin presarea sanului cu mana. sanii mamei sint moi sau nu par suficient de plini. E normal ca dupa cateva saptamani mama sa nu mai aiba sani plini. Nu exista motiv de ingrijorare atata timp cat bebelusul bea lapte de la san. bebelusul nu se mai hraneste suficient. Aceasta se intampla deseori pentru ca i s-a dat biberon si deci a invatat un mod nepotrivit de a se hrani. Pilula anticonceptionala poate duce la scaderea rezervei de lapte. Folositi varianta "numai progesteron" sau luati in considerare alte metode anticonceptionale. Daca bebelusul chiar pare sa nu aiba destul lapte, cereti sfatul medicului. Dar nu introduceti biberonul, aceasta va face mai mult rau. Daca este absolut necesar, hrana bebelusului poate fi suplimentata folosind a "lactation aid", care nu va interfera cu alaptarea la san. In orice caz, se pot face mult inainte de a trece la suplimente. Incercati metoda de compresie a sanului cu mana.

3. Doctorii stiu o multime despre alaptarea la san.

FALS! Bineinteles, exista exceptii. Dar se stie ca foarte putini dintre medicii generalisti pregatiti in America de Nord sau vestul Europei au invatat in facultate cate ceva despre alaptarea la san. Inca si mai putini cunosc aspecte practice legate de cum trebuie ajutate mamele sa inceapa si sa continue alaptatul. Dupa absolvirea studiilor, medicii isi iau majoritatea informatiilor despre hranirea copilului mic din reclamele sau de la reprezentantii firmelor producatoare de lapte artificial pentru noii-nascuti.

4. Medicii pediatri, cel putin, stiu foarte mult despre alaptarea la san.

NU! Bineinteles, si aici sint exceptii. Dar in general, in timpul rezidentiatului, medicii pediatri nu invata nimic formal despre alaptatul la san, iar ceea ce "prind" in trecere e deseori gresit. Pentru multi dintre ei, alaptatul la san reprezinta un obstacol in calea unei bune ingrijiri medicale a bebelusilor aflati in spital.

9 Mituri despre alaptare

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

5. Publicitatea facuta laptelui artificial si mostrele gratuite nu influenteaza o mama in hotararea daca si cat timp va hrani copilul natural.

Serios? Atunci de ce investesc firmele producatoare atata efort pentru a se asigura ca proaspetele mame primesc aceste mostre? cu siguranta nu pentru a incuraja alaptatul natural. Aceste firme sustin ca vor doar sa se asigure ca propria lor marca de lapte va fi folosita in cazul in care mama hotaraste sa alapteze artificial. Credeti acest argument atunci cand il auziti folosit de firmele de tigari? Lupta dintre firme devine de fapt o lupta impotriva alaptatului natural.

6. Folosirea simultana a ambelor metode de alaptare poate fi daunatoare copilului.

FALS! Majoritatea copiilor alaptati natural nu au nevoie de supliment artificial. Totusi, daca doriti sau trebuie sa dati copilului si lapte artificial, puteti sa o faceti fara sa opriti alaptarea naturala. Nu exista motive de ingrijorare privitoare la combinarea celor doua tipuri de hranire.

7. Sugarii care sint hraniti la cerere prezinta un risc marit de a avea colici.

FALS! E adevarat ca sugarii cu colici care sint hraniti la san castiga in greutate foarte rapid si uneori trebuie hraniti frecvent. Totusi, multi au colici nu pentru ca sint hraniti frecvent, ci pentru ca nu sug destul lapte bogat in grasimi. In general la alaptare copilul suge foarte bine primele cateva minute, dupa care incepe sa molfaie sanul sau adoarme. Cand i se da celalalt san, va suge bine din nou o vreme, dupa care molfaie sau adoarme. Din aceasta cauza copilul se satura cu lapte sarac in grasimi si va cere sa fie hranit des. Puteti incerca sa il fortati sa suga mai mult (si sa ia in acest fel lapte bogat in grasimi) prin presarea sanului atunci cand copilul se opreste din supt.

8. Daca mama primeste un vaccin (impotriva hepatitei A sau B, rubeolei, tetanusului etc.), este recomandat sa se opreasca din alaptat pentru o zi (sau 3 zile sau 2 saptamani ..)

FALS! Nu e nici un risc pentru copil, ba chiar e un beneficiu. Cu exceptia cazului cand copilul are o deficiente imunitara; atunci mama nu trebuie sa primeasca un virus viu slab (de exemplu polio oral, dar neinjectabil; sau pojar, rubeola), chiar daca sugarul este hranit artificial.

9. "Confuzia sfarcului" nu exista.

FALS! Un copil hranit numai cu biberonul in primele 2 saptamani din viata, de exemplu, va refuza de obicei sa suga de la san, chiar daca mama produce suficient lapte. Un copil hranit numai la san primele 3-4 luni va accepta greu biberonul. Unii copii au o preferinta pentru sanul stang sau drept. Copiii obisnuiti cu biberonul prefera sfarcul artificial. Preferinta copiilor pentru un anumit sfarc exista. Intrebarea este cat de repede apare. In anumite circumstante, preferinta poate sa apara dupa doar 1-2 biberoane. Daca bebelusul are probleme la supt, nu e o idee buna sa introduceti un sfarc artificial - aceasta va face probabil situatia mai dificila. Doctorii care sustin ca nu exista confuzia sfarcurilor sfatuiesc mamele sa treaca la biberon cat mai devreme, pentru ca bebelusul sa nu-l refuze.

- [Alaptarea bebelusului](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/copilul/bebelusul-pana-la-1/alaptarea-bebelusului/9-mituri-despre-alaptare>