

Ingrijirea bebelusilor nascuti prematur

By *george*

Created 08/06/2009 - 20:29

Medicii pediatrii sustin ca de cele mai multe ori copiii nascuti prematur (inaintea termenului stabilit), necesita ingrijiri speciale in primii 2 ani de viata, si asta cu atat mai mult cu cat greutatea acestora nu depaseste aproximativ 1.5 kilograme. Astfel, este foarte important sa va adresati medicului specialist imediat dupa externare, pentru ca impreuna cu acesta sa stabiliti un plan alimentar pentru bebelus, precum si ingrijirile de care va avea nevoie acasa.

Modul de alimentatie si dezvoltarea bebelusilor nascuti prematur

In ceea ce priveste modul de alimentatie al copiilor nascuti prematur, cel mai probabil medicii specialisti va vor recomanda administrarea unor complexe de vitamine, fier si o formula speciala daca bebelusul va fi hranit cu biberonul. Mai mult decat atat, dupa aproximativ 4 luni de la inceperea acestui tratament copii nascuti prematur abia ating greutatea normala a unui copil normal, la nastere. Tocmai de aceea, vitaninele si fierul sunt esentiale in aceasta perioada, avand capacitatea de a mentine organismul sanatos si de a-l intari. Deasemenea, trebuie sa intelegeti ca in astfel de situatii copilul dumneavoastra nu va avea capacitatea de a se dezvolta in aceeasi masura ca un copil nascut la termen cel putin in primii 2 ani de viata. Astfel, este foarte important ca medicul pediatru sa fie informat in legatura cu gradul de activitate al copilului dumneavoastra, precum si momentul in care incepe sa stea singur in fundulet sau sa se tarasca (nu trebuie sa va nelinistiti daca medicul ca va cere aceste informatii, deoarece acesta are datoria sa cunoasca aceste lucruri in cazul oricarui copil).

De cele mai multe ori majoritatea copiilor nascuti prematur necesita intre 8 si 10 mese pe zi, inasa este foarte important sa nu lasati sa treaca mai mult de 4 ore intre mese, riscand altfel ca acestia sa devina deshidratati. Totodata medicii specialisti sustin ca veti putea fi siguri ca bebelusul dumneavoastra primeste destul lapte, fie el mamar sau recomandat de medic, in momentul in care veti fi nevoiti sa schimbati intre 6-8 scutece pe zi. Deasemenea, este normal ca bebelusul dumneavoastra sa vomite imediat dupa ce a mancat, inasa daca doriti certitudinea ca asimileaza o parte din hrana va puteti adresa medicului pediatru. Mai mult decat atat, este recomandat ca, in cazul bebelusilor nascuti prematur, acestia sa primeasca hrana solida la un interval de 4-6 luni de la data la care erau programati sa se nasca (si nu la data la care au venit pe lume).

In ceea ce priveste odihna bebelusilor nascuti prematur, desi acestia dorm de mai multe ori pe zi, perioada in care se odihnesc este mai mica. Din plus, atat copii nascuti prematur, cat si cei nascuti normal, la data stabilita, trebuie asezati pe stape si nu pe stomac in momentul in care se odihnesc, si deasemenea, perna trebuie sa fie inlocuita cu o saltea ferma. Astfel, evitati riscul aparitiei sindromului mortii infantile subite, manifestata prin moartea subita si aparent inexplicabila in cazul copiilor cu varsta de pana 1 an.

Dezvoltarea simturilor in cazul copiilor nascuti prematur

Studiile statistice au relevat faptul ca incidenta strabismului in cazul copiilor nascuti prematur este mult mai mare decat in cazul celor care s-au nascut la termen. Cu toate acestea inasa, nu trebuie sa va ingrijorati deoarece de cele mai multe ori aceasta conditie medicala se corecteaza de la sine pe masura ce organismul bebelusului se dezvolta. Totodata unii copii nascuti prematur dezvolta o conditie medicala numita retinopatia copilului nascut prematur (retinopatie prematura), manifestata prin cresterea anormala a vaselor de sange de la nivelul ochilor. Deasemenea, trebuie sa stiti ca de cele mai multe ori retinopatia copilului nascut prematur se manifesta cu precadere in cazul copiilor nascuti in a 32-a saptamana de sarcina. Totodata, este foarte important sa va adresati medicului specialist in momentul in care constatati ca bebelusul dumneavoastra manifesta anumite disfunctii auditive.

Avand in vedere faptul ca bebelusii nascuti prematur sunt mult mai predispusi sa contacteze o forma de gripa sau raceala, este important ca in primul rand toti membrii familiei sa efectueze vaccinul antigripal. In ceea ce priveste perioada in care copilul dumneavoastra va fi vaccinat, trebuie sa stiti

Ingrijirea bebelusilor nascuti prematur

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

ca programul de vaccinari ramane acelasi ca si in cazul copiilor nascuti la termen.

Un alt aspect important in ceea ce priveste nou-nascutii este confortul acestora in masina. Astfel, este recomandat sa cumparati un scaun special pentru copii pe care sa il instalati pe bancheta din spate, si deasemenea sa aveti in permanenta grija ca acesta sa nu se rastoarne.

- [Ingrijirea speciala](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/copilul/ingrijirea-bebelusului/ingrijirea-speciala/ingrijirea-bebelusilor-nascuti-prematuro>