

# Primul ajutor in cazul arsurilor solare

By *george*

Created 10/21/2009 - 16:03

### Acordarea primului ajutor acasa

In ceea ce priveste arsurile solare medicii specialisti sustin ca ingrijirea pielii dumneavoastra trebuie sa inceapa inca inainte de a va epune razelor de soare. Daca insa nu ati aplicat nici un fel de tratament de protectie inainte de a merge la plaja sau de a va petrece prea mult timp sub soarele arzator de iarna este indicat sa luati urmatoarele masuri:

- actionati imediat pentru a stopa actiunea razelor ultraviolete (UV) mutandu-va undeva la umbra, acoperind zona expusa sau incetand de urgenta terapia la solar;
- in ceea ce priveste ameliorarea starii de disconfort este indicat sa incepeti un tratament pe baza de aspirina, ibuprofen sau naproxen;
- in cazul arsurilor solare blande cele mai indicate sunt compresele reci cu o cantitate egala de lapte si apa, precum si cu solutie burow. In ultimul caz modul de preparare al solutiei se face prin dizolvarea unui pliculet de burow intr-o jumătate de litru de apa, dupa care inmuati un prosop curat si aplicati pe zona arsa timp de 15-20 de minute. Schimbati sau reinprospatati solutia la fiecare 2-3 ore;
- folositi solutii si produse farmaceutice pe baza de aloe vera;
- faceti bai cu apa calie (aveti insa grija ca apa sa nu fie foarte rece), si deasemenea asigurati-va ca apa sa nu fie sarata, sa nu folositi uleiuri de baie sau parfum deoarece toate aceste produse pot cauza reactii severe. In plus evitati sa va scarpinati, precum si sa va barbieriti sau epilati (dupa caz), fapt ce poate leza si mai tare zona arsa de soare;
- folositi o crema de corp usoara fara parfum puternic;
- evitati cremele si unguentele ce pot contine medicamente anestezice topice, deoarece aceste produse pot sensibiliza zona afectata si in plus pot duce la reactii adverse;
- evitati expunerile la soare pe toata durata vindecarii.

### Tratament medical

In ceea ce priveste tratamentul medical acesta cuprinde urmatorii pasi:

- administrarea locala a unei creme pe baza de sulfadiazine de argint (1%), insa trebuie sa aveti grija sa nu folositi acest produs si in zona fetei;
- daca arsurile dumneavoastra nu sunt severe si nu constitue un pericol pentru viata dumneavoastra cel mai probabil medicul specialist va dispune administrarea unui tratament pe baza de medicamente antiinflamatorii nesteroidiene, aspirina precum si consumarea lichidelor din belsug. Deasemenea, in functie de fiecare caz medicul dumneavoastra va va recomanda folosirea compreselor reci, solutie burow, sau administrarea locala a unor creme extrem de hidratante;
- daca este vorba despre arsuri solare severe (intoxicatie solara), tratament oral pe baza de steroizi, precum cortizonul, timp de cateva zile. Deasemenea specialistii avertizeaza in privinta cremelor pe baza de steroizi cu uz local care in general nu ofera nici un fel de beneficiu;
- in situatii speciale medicii specialisti vor prescrie medicamente puternice pentru ameliorarea durerilor;
- daca la nivelul zonei afectate se formeaza basicutele tratamentul cu steroizi va fi imediat stopat pentru a putea fi evitat riscul aparitiei unei infectii;
- daca pacientul este deshidratat in afara de tratamentul local i se vor administra intravenos lichide pentru a rehidrata organismul;
- in cazurile grave pacientul va fi transportat de urgenta la sectia pentru arsuri.

**Source URL:** <http://www.i-medic.ro/primul-ajutor/primul-ajutor-cazul-arsurilor-solare>