

Tratament in cazul starilor de voma si al varsaturilor

By *george*

Created 10/21/2009 - 16:11

In mod normal tarile de voma si varsaturile sunt conditii medicale cu manifestari de scurta durata, care de cele mai multe ori se vindeca de la sine si prin urmare pot fi tratate cu succes acasa. Astfel, tratamentul care trebuie administrat are la baza medicamente speciale pentru ameliorarea starilor de voma si a senzatiei de greata, precum si consumarea din belsug de lichide pentru a mentine organismul hidratat. Deasemenea primul ajutor administrat acasa cuprinde si pasii urmasori:

- chiar daca starea de voma nu va permite acest lucru este recomandat sa faceti un efort suplimentar si sa beti o cantitate cat mai mare de lichide. Acestea au capacitatea de a controla dezechilibrul electrolitic de la nivelul organismului si implicit de a inlatura senzatia de greata. In plus, lichidele au rolul de a mentine organismul hidratat;
- pentru inceput in cazul adultilor este indicata o cantitate de 4-8 cani de lichid, si doar una sau mai putin in cazul copiilor. Deasemenea este foarte important sa consumati numai lichide limpezi precum supa goala, suc de lamaie, sau apa;
- evitati laptele si produsele grase deoarece acestea va pot inrautati senzatia de voma precum si varsaturile;
- pe masura ce va hidratati incercati sa mancati alimente usoare ca cele cu faina de ovaz sau iaurt.

Deshidratarea la copii

- bauturile precum cola, ceai, sucurile de fructe, sau bauturile pentru sportivi sunt contraindicate in ceea ce priveste inlocuirea electrolitilor eliminati prin varsaturi. Deasemenea in aceeasi situati se afla insasi apa care va reduce cantitatea de electroliti pana in punctul in care pacientul risca sa faca un atac de apoplexie. Puteti in schimb sa amestecati 2 linguri de zahar (sau miere), cu un sfert de lingurita de bicarbonat de sodiu intr-un litru de apa.

Deshidratare la adulti

- desi cantitatea de electroliti este mult mai mare la adulti decat in cazul copiilor si acestia se afla in pericol de deshidratare, fapt ce va duce la conditii medicale severe precum diabet sau blocaj renal;
- in prima faza este indicat ca persoanele adulte ce se confrunta cu astfel de situatii sa incerce sa suga niste cuburi de gheata (atat cat este nevoie), precum si sa apeleze la bauturi limpezi fara cafeina sau lapte;
- dupa o perioada de 24 de ore in care nu ati mai vomitat puteti sa va intoarceti la hrana solida, insa pentru inceput aceasta trebuie sa constea in banane, orez, sos de mere fara zahar, paine prajita, paste si cartofi.

Tratamentul medical

In ceea ce priveste tratamentul medical fluidele vor fi administrate pe cale orala (daca pacientul nu vomita) sau pe baza de tratament intravenos astfel incat sa poata fi prevenita starea de deshidratare. Deasemenea daca in urma testelor efectuate la cererea medicului specialist se va putea descoperi o cauza care sa fi dus la manifestarea acestor conditii medicale, acesta va dispune administrarea unui tratament in consecinta.

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/primul-ajutor/tratament-cazul-starilor-de-voma-si-al-varsaturilor>