

ginecologic. Starea si felul secretiilor vaginale ii da medicului foarte multe informatii despre starea de sanatate a zonei vaginale. De aceea este foarte important ca 24 de ore inaintea prezentarii la medicul specialist ginecolog sa nu faci nici un fel de spalaturi vaginale, sa nu introduci nimic in vagin (gen ovule, creme speciale, tampoane vaginale, etc.) si (daca este cazul) sa te abtii de la contactul sexual, fiindca toate acestea pot altera rezultatele unor eventuale teste, ingreunand astfel stabilirea unui diagnostic precis. Daca urmezi un tratament care implica folosirea unor substante ce trebuie introduse in vagin cel mai bun lucru este sa intrebi inainte medicul care este cel mai bun comportament.

Medicul va examina zona genitala externa si interna. Nu este placut, dar daca ne relaxam, nu va fi nici dureros. Pentru a putea observa cat mai bine eventuale inflamatii ale colului uterin sau orice alte probleme, medicul va folosi un dilatator vaginal (instrument cu ajutorul caruia se dilata vaginul). De asemenea, medicul va introduce unul sau doua degete in vagin pentru a verifica organele genitale interne- ovare, uter, trompe uterine.

Examinarea sanilor se face la fiecare consult ginecologic si are ca scop depistarea precoce a unor eventuale probleme in aceasta zona.

Testul Papanicolau, Paptestul sau examenul citologic Babes-Papanicolau

Testul Papanicolau consta in analiza la microscop a celulelor din secretia vaginala. Testul Babes Papanicolau consta in analiza unei probe de celule (frotiu) recoltate de pe suprafata colului uterin (cervix). Se foloseste pentru a detecta celulele cervicale anormale (atipice) sau pentru a descoperi unele semne de infectie in aceasta zona. In cazul unui test standard, medicul recolteaza cateva celule din mucoasa colul uterin cu ajutorul unei spatule sau a unei periute, apoi celulele sunt depuse pe o lama de sticla si sunt examinate la microscop.

Paptestul este util pentru diagnosticul urmatoarelor afectiuni:

- Infectiile virale, cele mai frecvente cu HPV (papiloma virus uman)
- Alte tipuri de infectii, spre exemplu determinate de fungi (candidoza) sau bacterii (vaginite) ori chiar de paraziti (trichomonaza).
- Modificarile naturale ale celulelor din colul uterin (vaginita atrofica) aparute la menopauza pot si ele da un test Papanicolau anormal.
- Modificari celulare precanceroase rezultate in urma unor infectii netratate (spre exemplu infectia cu anumite tulpini de HPV, care predispun la aparitia cancerului de col uterin)
- Modificarile canceroase, prezente in cancerul de col uterin
- Unele boli cu transmitere sexuala
- Polipii cervicali.

Trebuie sa constientizati necesitatea efectuarii testului Babes-Papanicolau, deoarece o interventie rapida in momentul aparitiei unor modificari la nivelul mucoasei colului uterin va poate salva viata. Metoda ar trebui efectuata, de rutina, cel putin odata pe an.

Colposcopia

Colposcopia reprezinta una dintre metodele de investigare a afectiunilor colului uterin si consta in vizualizarea colului uterin cu un dispozitiv optic format dintr-o lupa care mareste de pana la 50 de ori si care permite vizualizarea asa-numitelor leziuni ale colului. Este o metoda complementara de a diagnostica modificarile precanceroase care apar la acest nivel. Femeia se aseaza pe masa ginecologica. Un dilatator este introdus in vagin si se va deschide usor pentru a permite efectuarea colposcopiei. Apoi suprafata cervixului este tamponata cu o solutie chimica (acid acetic) pentru a inlatura mucusul ce acopera suprafata si suprafata ca fi minutios examinata. Daca suprafata examinata prezinta anormalitati se va lua o mostra de tesut folosind un mic forceps biopsic. Biopsia este facuta numai cand anume tesuturi se vad ca fiind anormale sau atunci cand rezultatul testului Papanicolau este peste valorile normale.

Histeroscopia

Histeroscopia este o metoda destinata patologiei intrauterine, fiind modalitatea cea mai precisa de determinare a naturii anomaliiilor intracavitare si de impunere a necesitatii tratamentului.

Histeroscopia reprezinta un examen care permite explorarea cavitatii uterine cu ajutorul unui histeroscop si, eventual, tratarea leziunilor constatate si face parte din chirurgia mini-invaziva care permite abordarea cavitatii uterine fara taietura. Histeroscopia este utila atat din punct de vedere diagnostic cat si terapeutic. Afectiuni ce pot fi diagnosticate prin histeroscopie: fibromul uterin, polipi

intracavitari, extirparea corpiilor straini intrauterini (sterilet rupt sau degradat in cavitatea intrauterina), sectionarea aderentelor intrauterine aparute ca urmare a chiuretajelor sau altor afectiuni.

Ecografia

Ecografia este o metoda moderna si eficienta de investigare, neinvaziva, lipsita de efecte secundare. Examenul ecografic nu are contraindicatii si este chiar recomandat ca fiecare persoana sa-si faca o ecografia pe an. Este necesara efectuarea investigatiei cu vezica plina. O vezica plina ajuta in transmiterea fasciculelor de ultrasunete si impinge intestinele la distanta de uter. Aceasta determina obtinerea unei imagini ultrasonografice mai clare. Ecografia de san care ne ajuta sa vizualizam structura zonei bolnave si sa masuram imaginile chistice si nodulare pe care le are pacienta. Ecografia transvaginala pune diagnosticul starii de sanatate a organelor genitale.

Mamografia

O mamografie este un tip special de examinare radiologica a sanului facuta cu ajutorul unui echipament special care poate evidentia tumori ce sunt prea mici pentru a putea fi palpate. Femeile care au trecut de varsta de 50 de ani trebuie sa isi faca o mamografie in fiecare an, deoarece 80% dintre persoanele diagnosticate cu cancer la san fac parte din aceasta categorie de varsta.

- [Cancerul de san](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/sanatate-feminina/cancerul-la-femeie/cancerul-de-san/cancerul-genito-mamar-si-metode-de-prevenire-lui-paptestul-colposco>