

Fitoterapie, tratament homeopatic, tratament balnear pentru menopauza

By *cezara*

Created 12/08/2008 - 00:16

Fitoterapie

Pe langa folosirea plantelor cu actiune sedative si de echilibrare a sistemului nervos vegetative, se mai recomanda:

- * Paducelul: este indicat in tulburarile congestive determinate de menopauza, si anume palpitatii, bufeuri, insomnie, iritabilitate, zgomote in urechi, scaderea tensiunii arteriale. Se foloseste infuzia preparata din 20 g flori la un litru de apa; se beau 2-3 cani pe zi, timp de 20 de zile pe luna.
- * Frunzele de vita rosie: constituie un remediu vechi si renumit contra tulburarilor menopauzei si pentru reducerea hemoragiilor uterine. Se utilizeaza ca decoct, din 50 g frunze la un litru apa, din care se consuma 3 cani pe zi, inainte de mese.
- * Piperul broastei: avand proprietati hemostatice (opreste hemoragia), se foloseste in tulburarea de menopauza cu pierderi prelungite de sange. Se administreaza sub forma de infuzie, din 5 g frunze la o cana cu apa; se beau 2 cani pe zi.

Tratament homeopatic menopauza

- * *Actaea racemosa*: dureri ale sanilor (mai intense in stanga); senzatia de epuizare fizica si psihica, dupa menstruatie; bufeurile sunt insotite de cefalee occipitala si dureri pe coloana cervicala si primele toracale.
- * *Glonion*: indicat in cazurile cand in tabloul clinic predomina bufeurile asociate cu batai, pulsatii violente ale arterelor gatului si capului; senzatia de cap cald si picioare reci in perioada de instalare a menopauzei sau dupa oprirea brusca a menstruatiei.
- * *Graphites*: femeie obeza, cu cicluri foarte prelungite (menstruatie vine la intervale mari), constipata, avand mereu foame (exagerata in timpul menstruatiei).
- * *Ignatia*: menstruatii abundente, cicluri scurte; cefalee si senzatie de gol epigastric inaintea menstruatiei; in timpul menstruatiei bolnava are o labilitate psihica.
- * *Lachesis*: remediul cel mai important al tulburarilor de menopauza, ce se caracterizeaza prin cefalee congestiva; reducerea sau suprimarea fluxului menstrual dupa consumul de alcool, in general menstruatii reduse, scurte, precedate de ameteli; toate simptomele se amelioreaza in timpul si dupa menstruatie.
- * *Lilium tigrinum*: depresie psihica, senzatie de presiune, de apasare in micul bazin; leucoree (secretie vaginala) galbuie; bufeuri, mai mult noaptea, asociate cu slabiciune si anxietate, transpiratii reci ale extremitatilor.
- * *Sulfur*: remediu mai indicat in cazurile in care predomina bufeurile, cu senzatia de fierbanteala a extremitatilor; bolnavele tip "sulfur" au alternante morbide (cand se vindeca o boala, incepe alta, de exemplu: migrena alterneaza crizele de enterocolita sau dermatozele cu reumatismul etc). De obicei se folosesc dilutii joase CH5 - CH7, la un interval de 3-4 zile (sau mai rar). Cand predomina manifestari vegetative (transpiratii, bufeuri, tremuraturi ale extremitatilor, congestii) se folosesc dilutii medii (CH7 - CH15), iar cand sunt mai intense tulburarile psihice (insomnie, neliniste, cefalee, anxietate), sunt indicati dilutii inalte (CH30 - CH200).

Tratament balnear menopauza

Este indicat climatul de altitudine medie si bioclimatul montan (700-800 m).

Statiuni indicate: Govora, Tusnad, Sovata, Vatra Dornei.

Particularitati de tratament

Tratamentul tulburarilor de climax este bine sa inceapa cu remedii homeopate (la care exista de cele

Fitoterapie, tratament homeopatic, tratament balnear pentru menopauza

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

mai multe ori un bun raspuns). Daca nu se obtin rezultate, se aplica fitoterapia si numai in cazul unui raspuns negativ se recurge la medicatia alopata (care de cele mai multe ori se bazeaza pe hormoni, iar acestia, in multe cazuri, au efecte adverse importante).

- [Menopauza](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/sanatate-feminina/menopauza/fitoterapie-tratament-homeopatic-tratament-balnear-pentru-menopauza>