

Menopauza precoce

By cezara

Created 12/08/2008 - 00:18



Ce este menopauza precoce?

Varsta medie la care apare menopauza este de aproximativ 51 de ani. Totusi, din cauza zestreii genetice, a bolilor sau a unor interventii medicale, unor femei li se instaleaza menopauza chiar inainte de 40 de ani, uneori chiar la 30 de ani. Aceste tulburari in aparitia menopauzei poarta denumirea generica de menopauza precoce sau prematura. Menopauzele precoce sunt relativ frecvente, atingand 1-4% din populatia feminina. Ele trebuie neaparat tratate pentru a evita numeroasele complicatii psihologice si fizice.

Care sunt factorii de risc in aparitia menopauzei precoce?

In afara de cauzele chirurgicale (extirparea ovarelor), medicale (tratament cu chimioterapice), cauze imunitare, majoritatea cauzelor raman necunoscute si sunt probabil de origine genetica. Menopauza precoce poate fi favorizata de ingestia de toxice (tutun, alcool), epuizare fizica, psihica, slabire excesiva, deficite de nutrienti, expunere la radiatii, boli ale hipofizei, tiroidei, boli autoimune, etc.

Care sunt simptomele menopauzei precoce?

Simptomele menopauzei precoce sunt asemanatoare menopauzei:

- * menstrule neregulate sau chiar inexistente
- * menstrule mai consistente sau mai sarace decat de obicei
- * bufeuri (senzatii bruste de caldura la nivelul trunchiului superior)
- * uscaciune la nivelul vaginului (care se subtiaza si devine mai putin flexibil)
- * iritabilitate la nivelul vezicii urinare si chiar incontinenta
- * oscilatii ale starilor sufletesti (iritabilitate, schimbare brusca, depresie usoara)
- * gura sau piele uscata, sau ochi uscaci
- * insomnie
- * scaderea libidoului

Cum se pune diagnosticul ?

Se suspecteaza o menopauza precoce atunci cand tanara femeie nu mai are ciclu si sufera bufeuri de caldura si transpiratii nocturne; antecedentele familiale constituie un argument suplimentar. Diagnosticul este confirmat doar prin dozari hormonale de: FSH, prolactina si estradiol. Inainte de confirmarea diagnosticului de menopauza precoce, dozarile trebuie repetate de doua ori minim.

Care este tratamentul menopauzei precoce?

Maniera de tratament si de consiliere psihologica care se recomanda se aseamana foarte mult cu cele indicate femeilor aflate in perioada de menopauza. Femeile care isi doresc un copil si carora li

Menopauza precoce

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

s-a instalat menopauza precoce sunt sfatuite sa apeleze la un medic specializat de probleme de fertilitate.

Tratamentul hormonal substitutiv se dovedeste indispensabil pentru a stopa sau atenua simptomele menopauzei. Principiul tratamentului este identic cu cel al menopauzei normale: estrogeni si progesteron pentru a mima un ciclu menstrual normal. Dozele folosite sunt uneori mai mari si durata tratamentului este mai lunga.

- [Menopauza](#)

Source URL: <http://www.i-medic.ro/sanatate-feminina/menopauza/menopauza-precoce>