

# Amenoreea sau lipsa menstruatiei

By cezara

Created 12/23/2008 - 23:17

The absence of menstrual flow may be caused by one of many different conditions such as:

- extreme weight gain or weight loss
- a congenital abnormality such as an imperforate hymen



Ce este amenoreea?

Amenoreea reprezinta absenta menstruatilor. Amenoreea este normala in timpul sarcinii si al secretiei de lapte matern, ca si dupa menopauza.

Exista doua tipuri de amenoree:

- 1.Amenoreea primara- Amenoreea primara se refera la lipsa menstruatiei dupa varsta de 16 ani, in conditiile in care nu a existat inca nici un ciclu menstrual.
- 2.Amenoreea secundara- Se poate vorbi de amenoree secundara la femeie si atunci cand ciclul sau menstrual, pana nu de mult regulat, inceteaza timp de mai bine de trei luni, fara sa fie vorba de sarcina, alaptare, renuntare relativ recenta la pilulele anticonceptionale, nu a avut vreo problema grava de natura afectiva si nici nu a schimbat de curand mediul de viata.

Cauzele amenoreei primare:

- leziuni ale tractului genital inferior si ale uterului (obstacole congenitale - existenta unor membrane care obtureaza tractul vaginal - imperforatia himenului);
- malformatii congenitale - in urma examenului clinic se stabileste existenta sau absenta caracteristicilor sexuale secundare, se examineaza cu mare atentie organele genitale externe si interne;
- anomalii hipotalamice sau leziunile hipofizare (glande endocrine situate la baza creierului). Efortul fizic intens sau tulburari ale alimentatiei, stresul excesiv pot duce la dereglarea functiilor normale ale acestor glande.

Cauzele amenoreei secundare:

- contraceptivele - unele femei care utilizeaza pentru contraceptie pilulele orale pot avea unele tulburari ale ciclurilor menstruale. La oprirea contraceptivelor orale pot trece intre trei si sase luni pana la restabilirea ciclurilor menstruale regulate si ovulatia normala
- alaptatul - mamele care alapteaza pot avea adesea amenoree. Chiar in cazurile in care ovulatia se produce, menstruatia poate lipsi. In aceste cazuri se va putea constata mai dificil o eventuala sarcina, ea neputand fi evidentiata prin amenoree
- stresul - stresul mental poate altera temporar functionalitatea normala a hipotalamusului - structura neurologica cu rol in reglarea si controlul intregului sistem endocrin, a secretiilor de hormoni ai glandelor si implicit a ciclului menstrual. In consecinta ovulatia si menstruatia se pot opri ca urmare a unui stres mental si/sau emotional puternic, reluarea ciclurilor

## Amenoreea sau lipsa menstruatiei

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

---

normale urmand a se face dupa trecerea perioadei respective

- medicamentele - cu certitudine o serie de medicamente pot altera ciclul menstrual. Dintre acestea putem enumera: antidepresivele, antipsihoticele, chimioterapicele anticanceroase, corticoizii, etc.
- bolile cronice - este cunoscuta o instalare a amenoreei in bolile cronice grave. In anumite cazuri acest simptom poate fi la debutul bolii. Ciclurile menstruale se vor reinstala dupa tratamentul si recuperarea corespunzatoare
- balanta hormonala - o cauza comuna a ciclurilor menstruale neregulate este sindromul de ovar polichistic. In cadrul acestui sindrom se inregistreaza nivele relativ ridicate si sustinute de hormoni sexuali (estrogeni dar si androgeni) fiind mai greu realizabila fluctuatia hormonala normala a ciclului menstrual. De multe ori ovarul polichistic este asociat obezitatii, sangerarilor uterine abundente la ciclu (meno/metroragii), acneea, exces de pilozitate faciala, in afara tulburarilor de ciclu menstrual clasice
- greutatea scazuta a corpului - greutatea corporala prea mica poate fi urmata de intreruperea sintezei normale a mai multor hormoni si ca urmare afectarea ovulatiei si menstruatiei. Femeile care au grave tulburari in alimentatie, intalnite in sindroame precum anorexia sau bulimia, pot avea schimbari anormale in cadrul sistemului endocrin cu tulburarea ciclurilor menstruale.
- efortul fizic excesiv - intreruperea ciclurilor menstruale cu amenoreea secundara, pot fi intalnite si la sportivele de performanta si mai ales in perioadele de antrenament intens (cantonamente si competitii). Sporturile respective in care sunt frecvent intalnite astfel de probleme sunt: atletismul (in special alergatul pe distante mari - maraton), gimnastica dar si baletul, etc. Dar trebuie specificat ca mai multi factori in cazul unei sportive de performanta intervin in tulburarea ciclurilor menstruale, si anume: cantitatea redusa de tesut adipos a organismului, stresul, consumul mare de energie, etc.
- tulburari in functionalitatea normala a tiroidei - afectiuni ale glandei tiroide sunt frecvent implicate in afectarea ciclurilor menstruale. Afectarea tiroidei va genera o scadere si a prolactinei - hormon secretat de glanda pituitara (hipofiza anterioara) cu rol in reglarea secretiei lactate si a dezvoltarii glandelor mamare - efect ce va avea la randul sau consecinte asupra functiei hipotalamusului cu afectarea ciclurilor menstruale
- tumorile glandei pituitare - tumorile benigne ale acestei glande endocrine precum adenoamele, prolactinoamele pot cauza secretii exagerate de prolactina care pot interactiona cu secretia regulata de hormoni implicati in reglarea ciclului menstrual. O parte din aceste tumori pot fi tratate prin administrarea unor medicamente, intr-o alta categorie fiind necesara interventia chirurgicala
- leziunile uterine - conditiile in care la nivelul uterului pot exista structuri ce impiedica eliminarea sangelui menstrual la ciclu, pot fi cauzatoare de amenoree. Dintre afectiunile sau interventiile ce pot cauza astfel de leziuni enumeram: fibroamele uterine (mai ales cele dezvoltate predominant submucos), chiuretajele, cezarienele, etc. Ca urmare a acestor piedici in evacuarea normala a continutului uterin la ciclurile menstruale, acestea vor avea ori un aspect anormal, atunci cand sangele se va evacua dupa o perioada de stagnare in cavitatea uterina, ori se va instala amenoreea in situatia unei obstructii complete
- menopauza prematura - menopauza in general se instaleaza la o varsta medie de 51 de ani. Daca aceasta se instaleaza inaintea varstei de 40 de ani, o numim menopauza prematura. Lipsa functiei de sinteza hormonala a ovarelor se va asocia cu scaderea in circulatie a hormonilor estrogeni si ca urmare a ciclurilor de ingrosare si apoi descumare a endometriului (mucoasei uterine) cu implicatie directa asupra mestrelor. Menstruatiile premature pot fi rezultatul unor factori genetici, a unor boli autoimune, dar si de cauza necunoscuta.

Ce se poate face?

Tipul de tratament de care ai nevoie - daca ai nevoie - depinde de cauza amenoreei.

Cea mai buna cale de evitare a intreruperii ciclului tau menstrual este sa mentii un stil de viata sanatos:

- Fa schimbari in dieta si activitatea fizica pentru a ajunge la o greutate sanatoasa.
- Munceste echilibrat, ia pauze si odihneste-te.
- Evalueaza-ti sursele de stres si conflict din viata ta. Daca nu poti scadea stresul de una singura, cere ajutor familiei, prietenilor sau medicului.
- Fii atenta la schimbarile ciclului tau menstrual si mergi la medic daca esti ingrijorata. Retine perioadele in care are loc menstruatiile.
- Noteaza data cand incepe menstruatiile, cat timp dureaza si orice simptome ingrijoratoare pe care

## Amenoreea sau lipsa menstruatiei

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

---

le observi.

- Vorbeste cu mama, sora sau alte rude femei.
- Afla daca a mai avut cineva din familia ta o problema similara. Aceste informatii il pot ajuta pe medicul tau sa determine cauza amenoreei.

- [Menstruatie](#)

### Source URL:

<http://www.i-medic.ro/sanatate-feminina/menstruatie/amenoreea-sau-lipsa-menstruatiei>