

Cum ne pregatim pentru efectuarea controlului ginecologic

By cezara

Created 12/23/2008 - 23:35



Modul cel mai bun de a te pregati in vederea consultului este sa-ti notezi dinainte intrebarile pe care doresti sa i le pui medicului. Aceste intrebari trebuie sa se refere la sanatatea ta sexuala, la pilulele contraceptive, la bolile transmisibile pe cale sexuala. Important este sa-i adresezi medicului orice intrebare care te framanta in acest domeniu si sa nu te simti stanjenita.

Este foarte important ca in seara dinaintea prezentarii la medicul ginecolog si in dimineata respectiva pacienta sa nu efectueze nici un fel de spalaturi vaginale. Spalaturile pot indeparta secretiile vaginale, ingreunand astfel stabilirea unui diagnostic, deoarece la examinare nu se gasesc probe.

Unii medici recomanda ca moment optim pentru consultul ginecologic perioada imediat dupa menstruatie. Sanii si ovarele nu sunt sensibile la palpare si nu exista sange menstrual care sa modifice examenul Papanicolau sau alte analize facute pentru diagnosticarea unor infectii sau anomalii.

- [Vizita la ginecolog](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/sanatate-feminina/vizita-la-ginecolog/cum-ne-pregatim-pentru-efectuarea-controlului-ginecologic>