

4 motive pentru care oamenii se apuca de fumat

By *george*

Created 08/05/2009 - 14:01

Motivele pentru care oamenii fumeaza sunt extrem de variate, in functie de modul de viata, constructia psihologica sau istoricul familial al fiecarui individ. Astfel, de cele mai multe ori oamenii aleg sa fumeze din dorinta de apartenenta la un anumit cerc social, pentru ca par mai maturi, sau pur si simplu ca metoda de moment impotriva tensiunii si a stresului cotidian. Ceea ce trebuie sa intelegem insa este faptul ca substantele nocive continute de tigari sunt responsabile de aproximativ 80% din cazurile de cancer pulmonar. Mai mult decat atat, multa vreme dependenta de tutun a fost pusa pe seama efectelor nicotinei asupra organismului, aceasta avand capacitatea de a actiona asupra unor neurotransmitatori precum dopamina sau serotonina. Cu toate acestea specialistii sustin ca dependenta de tutun trebuie privita prin prisma unui cumul de factori, precum factorii sociali, psihologici, psihosociali sau chiar politici.

1. Perioada de teribilism si rebeliune specifica adolescentei

Adolescenta este recunoscuta pentru perioadele de razvratire si teribilism specifice tinerilor aflati la aceasta varsta. Nu multi insa sunt cei care inteleg faptul ca restrictiile si abordarea autoritara din partea parintilor nu fac altceva decat sa inrautateasca aceasta atitudine. Astfel, ca prim pas in manifestarea

independentei, adolescentii vor alege aprinderea unei tigari, si desi primul contact cu nicotina este cel mai adesea neplacut, multi dintre adolescenti vor continua sa fumeze. Mai mult decat atat, specialistii avertizeaza asupra faptului ca multi dintre tinerii care incep sa fumeze la aceasta varsta raman fumatori pentru toata viata.

2. Factorii fizici si psihologici

Odata ce substantele nocive ale unei tigari sunt asimilate la nivelul organismului, acestea ajung in fluxul sanguin, si de acolo, intr-un interval de numai 15-16 secunde la nivelul creierului. In timp insa, organismul va dezvolta o forma de toleranta fata de doza obisnuita de nicotina, si in mod natural, persoana in cauza va simti nevoia sa fumeze mai mult. In plus durata de actiune a nicotinei asupra organismului este de aproximativ 2 ore, dupa aceasta perioada fumatorul resimtind nevoia sa aprinda o noua tigara. Deasemenea, un studiu statistic a relevat faptul ca in decursul unui an gatul unui fumator vine in contact cu substantele nocive ale tigarilor de aproximativ 7000 de ori. Acest lucru nu numai ca sporeste riscul dezvoltarii cancerului la nivelul cavitatii bucale, a laringelui, faringelui, sau traheii, dar formeaza in primul rand un obicei. Astfel, in momentul in care fumatorii vor incerca sa renunte la consumul de tigari, acestia nu numai ca vor trebui sa infrunte perioada sevrajului, ci si obiceiul involuntar ce s-a format.

3. O justificare tipica oricarui fumator

Una dintre cele mai intalnite scuze invocate de fumatori, este stresul cotidian. In acest fel, persoanele dependente de tutun ajung la un moment dat sa perceapa tigarile ca pe o forma de medicatie sau ca pe o metoda de a evada din situatiile tensionate.

4. Factorii socioeconomici

Studiile statistice au relevat faptul ca din punct de vedere socioeconomic cel mai inclinat spre dependenta de tigari sunt proletarii, acestia alegand tipurile de tigari cu cea mai mare concentratie de nicotina si gudron. Mai mult decat atat, tot aceste persoane sunt cele care in a doua jumatate a vietii aleg sa renunte la acest viciu.

Ceea ce trebuie sa intelegem cu totii este faptul ca dependenta de tutun este o boala cronica, ce are capacitatea de a afecta intrgul organism, ducand la manifestari severe si uneori ireversibile. In plus, perioada sevrajului de nicotina poate fi extrem de intensa in functie de gradul de dependenta al fiecarei persoane, si prin urmare aceasta necesita tot sprijinul din partea personalului medical sau al familiei.

4 motive pentru care oamenii se apuca de fumat

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

[Tutun](#)

Source URL:

<http://www.i-medic.ro/tutun-alcool-droguri/4-motive-pentru-care-oamenii-se-apuca-de-fumat>