

# Efectul tutunului asupra copiilor

By *george*

Created 08/05/2009 - 01:15

In prezent se discuta tot mai des despre efectele nocive ale tutunului asupra organismului uman si cu precadere asupra copiilor. Mai mult decat atat, un studiu statistic realizat recent a relevat faptul ca majoritatea copiilor care fumeaza provin din familii cu parinti fumatori. Ceea ce trebuie sa intelegem cu totii insa este faptul ca problemele cauzate de fumat sunt cu atat mai severe cu cat varsta la care incepem sa fumam este mai frageda. Deasemenea, datorita faptului ca aprinderea unei tigari elibereaza in atmosfera aproximativ 4000 de toxine, responsabile de dezvoltarea in organism a cel putin 60 de forme de cancer, expunerea copiilor la fumul de tigara devine cu atat mai nociva.

Indiferent de modul in care se realizeaza, activ sau pasiv, fumatul poate fi extrem de nociv pentru organism, fiind unul dintre factorii activi in ceea ce priveste dezvoltarea anumitor conditii medicale severe, precum afectiuni ale inimii, plamanilor, ficatului, sistemului reproducator, afectiuni cerebrale, precum si numeroase forme de cancer.

Alte conditii medicale puse pe seama dependentei de tutun sunt:

- cresterea gradului de incidenta in ceea ce priveste amigdalita, raceala, gripa, bronsitele, penumonia sau astmul;
- ingalbemirea dintilor;
- afectiuni ale pielii, incluzand aparitia ridurilor premature;
- cresterea perioadei de vindecare si recuperare a organismului in ceea ce priveste leziunile sau interventiile chirurgicale.

Medicii specialisti avertizeaza asupra faptului ca tigarile fara fum, sau alte produse pe baza de tutun contin chiar mai multa nicotina si substante toxice decat tigarile obisnuite.

### 1. Kreteks (clove cigarettes)

Kreteks sunt tigari cu aroma de cuisoare, originare din Indonezia, extrem de populare in randul tinerilor ca alternativa atat la tigarile obisnuite cat si la marijuana. Compozitia acestor tigari include 65% tutun si 35% cuisoare macinate, ulei de cuisoare si aditivi.

### 2. Tigari aromate

Tigarile aromate sunt tigari rulate manual, care contin diverse arome, precum ciocolata, vanilie, mango sau cirese, si desi contin mai putin tutun, acestea au un nivel mult mai ridicat de nicotina si substante toxice.

### 3. Hookah

Hookah, originara din Orientul Mijlociu, se bucura in prezent de tot mai multa popularitate in randul tinerilor. Procedeu folosit presupune arderea tutunului aromat, amestecat de cele mai multe ori cu melasa si fructe uscate, formand un amestec denumit shisha. Aceste amestec este fiert intr-o narghilea si inhalat. Cu toate ca multa vreme hookah a fost considerata o alternativa sigura la tigarile obisnuite, cercetarile recente au dovedit contrarul.

Efectele tutunului asupra sarcinii si dezvoltarii ulterioare a copilului

Ceea ce trebuie sa intelegem cu totii este faptul ca un copil poate fi expus substantelor nocive regasite intr-o tigara inca inainte de a se naste, acestea fiind transmise de la mama la fat prin intermediul cordonului ombilical. Riscurile in acest caz sunt cu atat mai grave, putand duce de cele mai multe ori la efecte ireversibile, precum:

- afectiuni ale sistemului circulator, fapt ce creste riscul aparitiei anumitor afectiuni ale inimii, sau chiar infarct;
- malformatii faciale, precum buza superioara mai mica decat buza inferioara, su despicierea acesteia;
- sindromul Tourette, afectiune neurologica manifestata prin diverse ticuri involuntare;

## Efectul tutunului asupra copiilor

Published on Sanatate, medicina, tratament (<http://www.i-medic.ro>)

---

- sindromul mortii subite infantile, in cazul copiilor cu varste intre 1 luna si 1 an;
- hiperactivitate;
- deficit de atentie si hiperactivitate (ADHD);
- disfunctie obsesiv-compulsiva;
- infectii ale tractului respirator (bronsita sau pneumonie);
- astm;
- conditii medicale cronice, precum tuse sau scurgeri postnazale;
- fibroza chistica, manifestata printr-o vacuozitate anormala a mucusului la nivelul plamanilor si al tractului digestiv;
- sinuzita, manifestata prin inflamarea sinusurilor;
- infectii ale urechilor, aparute in urma iritarii trompei lui Eustache ;
- boala Alzheimer, manifestata prin distrugerea progresiva a celulelor creierului, ceea ce va duce in timp la deteriorarea mentala;
- anumite tipuri de dementa, manifestate prin pierderea progresiva a functiei intelectuale.

### Efectele tutunului asupra adolescentilor

Motivele pentru care adolescentii aleg sa fumeze sunt dintre cele mai variate incluzand presiunea impusa de grupul de prieteni, teribilismul, dorinta de apartenenta la un anumit grup, senzatia de maturitate, dorinta de a slabi, sau pur si simplu exemplul oferit de parinti. Cu toate acestea, la aceasta varsta copii sunt inca destul de vulnerabili, si prin urmare fumand, sporesc riscul dezvoltarii unor conditii medicale severe, precuma astmul. Mai mult decat atat, studiile statistice realizate recent au relevat faptul ca desi numarul adultilor care au renuntat la fumat este in crestere, numarul adolescentilor care aleg aceasta cale este in crestere.

Ceea ce trebuie sa intelegem cu totii este faptul putem descoperi extrem de simplu edaca baiatul sau fata noastra fumeaza, ghidandu-ne dupa urme simple precum:

- respiratie urat mirositoare;
- mirosul de tutun imprimat in haine;
- tuse si raguseala;
- scaderea performantelor sportive si a rezistentei la efort fizic;
- cresterea vulnerabilitatii in ceea ce priveste contactarea unei raceli sau gripei;
- dinti patati sau ingalbeniti;
- iritatii alegatului.

Cel mai mult conteaza insa reactia pe care o vom avea in acel moment. Specialistii in domeniu sustin ca este foarte important sa va pastrati calmul in momentul in care descoperiti ca baiatul sau fata dumneavoastra fumeaza. Astfel, incercati o abordare deschisa, ascultand cu rabdare motivele pe care le va numi, formulandu-va in acest fel contraargumentele cu rabdare. In acea clipa copilul dumneavoastra va va privi ca pe un prieten. Deasemenea, este bine sa avem in vedere faptul ca sevrajul de nicotina poate manifesta simptoame severe , si prin urmare persoana in cauza are nevoie de tot sprijinul atat din partea familiei cat si a personalului de specialitate.

- [Tutun](#)

**Source URL:** <http://www.i-medic.ro/tutun-alcool-droguri/efectul-tutunului-asupra-copiilor>